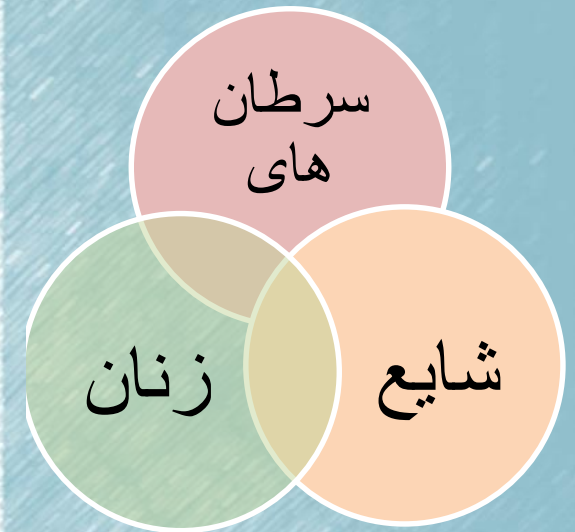


به نام خدا



واحد بهداشت خانواده

تهیه کننده:

سحر شعبانپور

کارشناس مامایی

مهر ۱۳۹۳

تلفن تماس: ۰۸۳۴۸۲۳۳۰۳۱

سرطان چیست:

کلمه سرطان برای یک بیماری تنها بکار نمی رود. این واژه عمومی است برای گروهی از بیماری‌هایی که در آن بعضی از سلول‌های بدن به طور غیر طبیعی رشد کرده و بزرگ و زیاد می‌شوند. وقتی این سلول‌ها خارج از کنترل رشد کردند، ایجاد توده‌ای می‌کنند که به آن غده (تومور) می‌گویند اما همه تومور‌ها سرطانی نیستند. بیشتر آن‌ها خوش‌خیم بوده و زندگی را تهدید نمی‌کند.

سرطان پستان

پستان‌های خود را هر ماه معاینه کنید. بهترین زمان برای این کار چند روز بعد از اتمام دوره خونریزی ماهانه شما می‌باشد. اگر در دوران یائسگی هستید یک روز مشخص در اول هر ماه این کار را انجام دهید

به تغییرات ایجاد شده در پستان‌ها مانند چروک خوردگی و یا فرورفتگی پوست، خونریزی و یا ترشح از نوک پستان دقت کنید. اگر شما معاینه پستان را هر ماه انجام می‌دهید بهترین کسی هستید که می‌تواند به تغییرات ایجاد شده پی‌ببرد.

حتی اگر توده‌ای در پستانتان لمس کردید فکر نکنید که حتما سرطان دارید بیش از ۸۵٪ از تومور‌های یافت شده در پستان خوش‌خیم و غیر سرطانی هستند. اما حتما باید به پزشک اطلاع دهید.

چه باید بکنیم؟

خانم‌های ۲۹-۳۹ سال، خودآزمایی را هر ماه انجام دهند معاینه توسط پزشک هر ۳ سال. خانم‌های بالای ۴۰ سال، انجام ماموگرافی سالانه، و معاینه توسط پزشک هر سال و خودآزمایی هر ماه انجام دهند.

سرطان دهانه رحم:

سرطان دهانه رحم به وسیله یک آزمایش ساده و بدون درد به نام آزمایش پاپ اسمیر تشخیص داده می شود. با انجام این آزمایش همچنین می توان سلول های دهانه رحم را در مرحله پیش سرطانی تشخیص داده و اقدام به درمان کرد. آزمایش پاپ تا ۳۵ سالگی یک بار و سپس اگر هیچ عارضه غیر طبیعی نداشته باشید هر ۳-۵ سال یک بار تا سن ۷۰ سالگی به شما توصیه می شود. هر خانم متاهل باید این آزمایش را انجام دهد

چه کسانی باید آزمایش پاپ را انجام دهند:

- ⊗ اگر رابطه جنسی را از سنین پایین شروع کرده اید
- ⊗ اگر چند شریک جنسی دارید
- ⊗ اگر سیگار می کشید
- ⊗ اگر ایدز دارید
- ⊗ اگر در ناحیه تناسلی خود زگیل دارید

سرطان آستر داخلی رحم:

سرطان آندومتر یا آستر داخلی رحم به ندرت قبل از دوره یائسگی اتفاق رخ می دهد. و معمولاً در خانم هایی که مدتی از دوره یائسگی آنها گذشته است مشاهده می شود. اگر قبل از دوره یائسگی و یا طی آن و یا بعد از آن خونریزی غیر طبیعی داشتید، این مسئله را ساده نگیرید و به دکتر اطلاع دهید. سرطان رحم در خانم های بالای ۵۰ سال شایع است.

عوامل خطر ساز:

- ⊗ درمان جایگزین با استروژن
 - ⊗ مصرف تاموکسی فن در بیماران با سرطان پستان
 - ⊗ قاعدگی زود رس و یائسگی دیر رس
 - ⊗ سابقه ناباروری
 - ⊗ چاقی و دیابت
- مصرف قرص پیشگیری از بارداری و حاملگی اثر محافظ در برابر سرطان رحم دارد.

سرطان تخمدان:

میزان مرگ و میر ناشی از سرطان تخمدان بیش از دیگر سرطان های شایع زنان می باشد. علت این است که علائم سرطان تخمدان غیر اختصاصی و در مراحل اولیه نا پیدا هستند.

عوامل خطر:

- ⊗ افزایش سن
 - ⊗ ناباروری
 - ⊗ سابقه خانوادگی سرطان تخمدان و پستان
- مصرف قرص پیشگیری از بارداری و حاملگی اثر محافظ دارد

منبع: کتاب بیماری های زنان برک و نوک
انتشارات گلپان